

# ASSURANCE COLLECTIVE

HED Courtier en Assurance Inc.



Shepell·fgi

## LifeSpeak sur demande

**Travaillez – Apprenez – Progressez – N'importe où – N'importe quand**

Afin de vous aider dans votre recherche de la réussite au travail et à la maison, c'est avec grand plaisir que le programme Lifespeak sur demande est offert via le **programme national d'assurance collective des marchands affiliés à Sobeys**, par le biais de notre fournisseur de PAE Shepell.fgi. C'est grâce à ce partenariat que nous pouvons vous offrir **LifeSpeak sur demande**, une vidéothèque de formation innovante.

Vous pouvez regarder ce contenu vidéo sur Internet 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, au travail ou à la maison. Dans cette série de vidéos en ligne, des experts nord américains d'excellente réputation vous communiquent des informations d'excellente qualité sur un large éventail de thèmes.

Sobeys offre à tous les membres du programme national d'assurance collective des marchands affiliés à Sobeys, ainsi qu'aux membres de leur famille, la série complète LifeSpeak sur demande qui se compose de volumes de langue française et de langue anglaise consacrés à de nombreux thèmes relatifs à la santé, le mieux-être, la famille et la communication.

### Certains des sujets proposés dans la vidéothèque LifeSpeak sur demande sont les suivants :

- Reprogrammez vos finances !
- Stratégies pour garder la forme malgré une vie professionnelle très active
- Maladie mentale 101
- La prévention par l'alimentation
- L'ABC du sommeil
- Communication efficace
- La discipline et la gestion du sommeil avec nos jeunes enfants
- Vieillir : vos parents et vous

En plus des vidéos, vous pouvez accéder, pour chaque thème, à des fiches de conseils en ligne, contenant des informations et des conseils pratiques, ainsi que des stratégies d'intervention. Nous vous invitons à regarder ces vidéos et à les faire découvrir aux membres de votre famille, dans le confort de votre demeure.

**Vous pouvez accéder à LifeSpeak sur demande en ouvrant une session à l'adresse suivante :**  
<http://shepelfgi.lifespeak.com>

Veillez sélectionner dans la liste déroulante en haut à droite **CA-FR** pour la version française.

- **Nom d'utilisateur :** assistance
- **Mot de passe :** lifespeak

Quand vous ouvrirez une session dans la vidéothèque LifeSpeak sur demande, vous pourrez également vous inscrire à **LifeSpeak 2.0 – Demandez à un expert**, un bavardage en ligne modéré avec un expert d'excellente réputation. Cet outil en ligne vous permet de demander à un expert de premier plan d'apporter la réponse à vos propres questions.

### HED Courtier en Assurance Inc.

1200 Boul. Chomedey, Bureau 620  
Laval, Québec H7V 3Z3  
Téléphone 450-686-4066  
1-800-363-9538  
Téléc. 1-866-631-7896

#### Courriel

hed@hedinc.com

#### Site Web

www.hedinc.com/fr  
www.hedinc.com/sobeys/fr

**HED** Courtier en Assurance Inc.  
ASSURANCE ET GESTION DE RISQUES

